

Con preocupaciones sobre el coronavirus y la gripe prominentes en la comunidad, nos gustaría recordarles a las familias que, para evitar la propagación de enfermedades contagiosas en la escuela, recomendamos que su hijo permanezca en casa fuera de la escuela si experimenta síntomas de gripe o resfriado. Para decidir si enviar o no a su hijo a la escuela, considere las siguientes recomendaciones:

Considere mantener a su hijo en casa por un día adicional de descanso y observación si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Congestión nasal o goteo nasal y / o tos
- Dolor de garganta leve (sin fiebre, sin exposición conocida al estreptococo)
- Dolor de cabeza
- dolor de estómago leve

Definitivamente mantenga a su hijo en casa para recibir tratamiento y observación si tiene alguno de estos síntomas:

- Fiebre (más de 100, su hijo puede regresar a la escuela solo después de que su temperatura haya estado constantemente por debajo de 100 grados, por vía oral, durante un mínimo de 24 horas)
- Vómitos (incluso una vez)
- Diarrea
- escalofríos
- malestar general o sensación de fatiga, incomodidad, debilidad o dolores musculares
- Tos congestionada (húmeda) o malhumorada frecuente
- Mucha congestión nasal con sonarse la nariz con frecuencia

Para ayudar a prevenir la gripe y otros resfriados, enseñe a sus hijos buenos hábitos de higiene:

- Lavarse las manos frecuentemente
- No toque los ojos, la nariz o la boca.
- Cúbrase la boca y la nariz al estornudar o toser, use un pañuelo de papel, tírelo y luego lávese las manos.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.

Los resfriados son los más contagiosos durante las primeras 48 horas. Un niño que tiene fiebre debe permanecer en casa hasta que esté "libre de fiebre" por un mínimo de 24 horas. Un niño que comenzó a tomar antibióticos debe tomar el medicamento durante 48 horas antes de considerarlo no contagioso y poder regresar a la escuela. A menudo, cuando un niño se despierta con vagas quejas (la forma en que comienzan los resfriados y la gripe) es aconsejable observar a su hijo en casa durante una hora o dos antes de decidir si traerá o no a la escuela. Su hijo debe poder participar físicamente en todas las actividades escolares al regresar a la escuela. Mantener a un niño enfermo en casa minimizará la propagación de infecciones y virus en el aula.

Gracias de antemano por ayudar a que este año en la escuela sea lo más saludable posible.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en llamarnos al 915-757-2929.

Sinceramente,

Asistente de salud

